

Bewegungsspiele in der Wohnung

Bewegungsmemory

Memory-Karten in 2 – 3 Räumen verteilen und nach den ganz normalen Regeln spielen.

Schatzsuche

Gegenstände fotografieren und sie von den Kindern zu den Bildern suchen lassen oder Hinweisbilder machen und sie damit zu einem Schatz führen.

Parcour durch die Wohnung

sich über den Boden schlängeln, danach ein befülltes Säckchen auf dem Kopf oder eine leere Klorolle auf der Hand bis zu einem bestimmten Punkt balancieren, dann einen Stift zwischen die Zehen stecken (oder ihn mit den Zehen aufheben) und ihn in ein Gefäß stecken.

Zeitungspapier

unter die Füße legen und so schnell wie möglich rutschen/reiben damit das Papier am Boden haften bleibt.

Ideen aus der Kita Havelnest in Spandau.